

UITNODIGING

Hierbij nodigen we de leden van de vakgroep Psychologen, NVPA-leden en andere belangstellenden van harte uit voor de 17e bijeenkomst van de vakgroep Psychologen van het NVPA op:

**Donderdag 22 februari 2024 in Nijkerk
van 9.30 uur (inloop) tot 16.00 uur (incl. lunch)**

Een inspirerende dag met:

Martine Hurman

Polyvagaal Theorie van Stephen Porges
Werkelijk begrijpen geeft Kennis een andere Waarde

De polyvagaal theorie geeft taal en duiding aan hoe ons autonome zenuwstelsel ervoor zorgt (of ooit heeft gezorgd) dat wij kunnen overleven, waarom we ons ook beschermen terwijl het feitelijk niet nodig is (trauma). 'Protection over Connection' zoals Porges het noemt, is daarbij de kern. De drang om te overleven is sterker dan het behouden van sociale verbinding: met jezelf, de ander of de wereld om je heen. Terwijl sociale verbinding nodig is voor herstel.

Deze wetenschap heeft grote invloed op ons werk als therapeut, want wanneer de client of jijzelf zich in de toestand van protectie bevindt, belemmert het herstel of integratie. Omgekeerd draagt het herkennen van deze verdedigingstoestanden de mogelijkheid in zich om tot herstel te komen. Het vergroot het gebied waarin we werken met cliënten. Hoe? Dat begint met werkelijk begrijpen waar deze theorie over gaat. Vervolgens vraagt het om een vertaalslag die past bij jou en/of je client.

En dat is waar deze dag over gaat!

De intentie van deze dag is om de basisprincipes van de polyvagaal theorie te begrijpen en een vertaalslag te maken naar de praktijk. Je zult tools en werkvormen ervaren die je in kan zetten en bronnen ter inspiratie om deze krachtige theorie verder te verkennen.

Werkelijk begrijpen geeft kennis een andere waarde en dat geldt ook voor de polyvagaal theorie. Deze theorie maakt duidelijk wat er in ons lichaam gebeurt, voorbij de taal van ons hoofd. Dit werkelijk begrijpen vraagt om een taal die tot de ervaring spreekt en de ervaring uitnodigt. Dat is ook wat je kunt verwachten van de dag!

We zien uit naar een mooie bijeenkomst en hopen velen van jullie te ontmoeten!

Hartelijke groet,

Annemieke Brouwer, Guusta Zuurbier, Susan Moll en Sanne de Bree Wondergem

Martine Huurman

werkt als lichaamsgerichte trauma therapeut in de natuur tussen de dieren. Zij heeft zich jarenlang verdiept in de lichaamstaal van mensen én dieren. De combinatie van de polyvagaaltheorie, ons hechtingssysteem en somatische systeem vertaalt zij in woord, beeld en creativiteit. Zij heeft verschillende leergangen en workshops ontwikkeld en is initiatief neemster van Wat een Toestand! Een professioneel inspiratie netwerk voor polyvagal informed en trauma-informed begeleiderschap.

De eerste keer dat ik Stephen Porges' boek las, moest ik het na het eerste hoofdstuk wegleggen. Ergens begreep ik waar het over ging, maar de wetenschappelijke taal veranderde mijn toestand. Nieuwsgierigheid ging over in niet begrijpen, gevolgd door weerstand en uiteindelijk opgeven. Het boek is door mij gelezen, met daarbij de boeken van Deb Dana en Stanley Rosenberg. Meerdere trainingen volgden. Er ontstond meer begrijpen. Maar het is vooral het 'zelf ervaren' in mijn werk met cliënten en dieren (paarden en honden), wat deze krachtige theorie werkelijk tot leven heeft gebracht. Sterker nog, de inzichten van deze theorie hebben van mij een betere begeleider gemaakt.

Martine Huurman

PRAKTISCHE INFORMATIE VAKGROEPDAG PSYCHOLOGEN

Datum: Donderdag 22 februari 2024

Tijdstip: Inloop: 9.30 uur
Start bijeenkomst: 10.00 tot 16.00 uur met lunch

Adres: Congrescentrum De Schakel
Oranjelaan 10
3862 CX Nijkerk

Certificaat: Voor je aanwezigheid bij deze bijeenkomst ontvang je een certificaat met 5 SBU-scholingsuren (geaccrediteerd) of 5 PSBK-uren.

Kosten: Leden van het NVPA: € 75,- (incl. BTW)
Niet-leden van het NVPA: € 95,- (incl. BTW)

Aanmelden: **UITERLIJK 18 FEBRUARI 2024 OPGEVEN**

Log in op de website: www.nvpa.org en ga naar **Bekijk dashboard** naar **Activiteiten**. Scroll naar beneden naar de Vakgroep Psychologen op 22 februari en klik op **Bekijk**.

Onderaan deze pagina kun je je opgeven door op **Deelnemen** te klikken. Klik op **IDEal** en vervolgens op **Betalen en aanmelden**. Je aanmelding is voltooid als je de betaling hebt gedaan. Je ontvangt een bevestiging in je mailbox.

Mocht je speciale wensen hebben ten aanzien van de maaltijd, dan kun je dit noteren bij **Opmerking**. De maaltijd is grotendeels vegetarisch.

Annuleren: **KOSTELOOS ANNULEREN tot en met 14 FEBRUARI 2024**

Indien je toch niet kunt komen, kun je per e-mail annuleren bij het secretariaat (info@nvpa.org) tot en met **14 februari 2024**. Bij annulering na deze datum wordt het volledige deelnamebedrag in rekening gebracht.